ALPINDUSTRIA

СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ДЛЯ ВОСХОЖДЕНИЯ НА АКОНКАГУА



ОДЕЖДА

- [ ] Термобельё тёплое
  Кальсоны+кофта
- [ ] Пуховый свитер или куртка
  С синтетическим утеплителем
- [ ] Пуховка или теплая куртка
  С капюшоном
- [ ] Штаны мембранные
  Например, Gore-tex
- [ ] Штаны утепленные
  Пух, primaloft
- [ ] Штаны из Polartec или флиса
- [ ] Штаны треккинговые
- [ ] Шорты
- [ ] Куртка ветрозащитная с мембраной
  Например, Gore-tex
- [ ] Накидка от дождя
  Если ходовая одежда промокает
- [ ] Теплая кофта
  Polartec или флис
- [ ] Носки плотные для треккинга
  3-4 пары
- [ ] Носки для ночёвки
  Шерстяные или пуховые
- [ ] Варежки
  Утеплённые, с мембраной
- [ ] Перчатки теплые флисовые
- [ ] Перчатки тонкие флисовые
- [ ] Шапка теплая
- [ ] Футболки / рубашки с длинным рукавом
  4-5 шт
- [ ] Смена нижнего белья
- [ ] Головной убор от солнца
  Кепка или панама
- [ ] Балаклава
- [ ] Баф

ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- [ ] Баул (около 100 л)
  Для перевозки вещей в самолете, на мулах
- [ ] Рюкзак (60-70 л)
- [ ] Спальник
  Температура комфорта -25°
- [ ] Коврик (каремат)
- [ ] Треккинговые палки
- [ ] Кошки
- [ ] Каска
- [ ] Палатка
  Не обязательна, если идёте с гидом
- [ ] Горелка
  Не обязательна, если идёте с гидом
- [ ] Фонарик налобный
- [ ] Запасные батарейки
- [ ] Миска, ложка, кружка
- [ ] Термос (1 л)
- [ ] Фляга для воды (0,5-1 л)
- [ ] Солнцезащитный крем SPF50
- [ ] Солнцезащитные очки
  Категория защиты 3-4
- [ ] Гигиеническая губная помада
- [ ] Полотенце из микрофибры
- [ ] Мыло, зубная щетка и паста
- [ ] Аптечка индивидуальная
  С лекарствами и препаратами, которые нужны именно вам

ОБУВЬ

- [ ] Ботинки альпинистские высотные, двухслойные
- [ ] Кроссовки/ботинки треккинговые
- [ ] Легкие кроссовки или сандалии для города
- [ ] Обувь для лагеря
  Сандалии / сланцы / пуховые тапки
- [ ] Гетры (бахилы, фонарики) на ботинки
  Если высотные ботинки не имеют встроенных гетр

ПРОЧЕЕ

- [ ] Пауэрбанк
- [ ] Зарядные устройства
- [ ] Документы

ЕСЛИ ЧЕГО-ТО НЕ ХВАТИЛО

ALPINDUSTRIA.RU