ALPINDUSTRIA

СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ДЛЯ ВОСХОЖДЕНИЯ НА КАЗБЕК



ОДЕЖДА

- [ ] Комплект тёплого термобелья
  Низ + верх с длинным рукавом
- [ ] Комплект тонкого термобелья
  Низ + верх с длинным рукавом
- [ ] Флисовая или софтшелл кофта
- [ ] Флисовые или софтшелл брюки
- [ ] Мембранная куртка
  Например, с мембраной Gore-Tex
- [ ] Мембранные брюки самосбросы
- [ ] Пуховая куртка
  Желательно с капюшоном
- [ ] Тёплая шапка
- [ ] Защитная маска от ветра или балаклава
- [ ] Бафф
- [ ] Лёгкий плащ-накидка
  для защиты от дождя
- [ ] Высокие термоноски
  или гольфы — 2-3 пары
- [ ] Перчатки тонкие
- [ ] Перчатки утеплённые
- [ ] Рукавицы пуховые или на синтетическом утеплителе

ОБУВЬ

- [ ] Альпинистские ботинки двухслойные
- [ ] Треккинговые кроссовки или лёгкие треккинговые ботинки для подхода под маршрут
- [ ] Гамаши / бахилы

ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- [ ] Рюкзак для подхода
  65-80 литров
- [ ] Штурмовой рюкзак
  40-50 литров
- [ ] Страховочная система
- [ ] 4 карабина с муфтой
- [ ] Самостраховка
- [ ] Ледоруб
- [ ] Складные лыжные палки
- [ ] Очки альпинистские
- [ ] Маска горнолыжная
- [ ] Кошки
  Желательно автоматические, если позволяют ботинки
- [ ] Налобный фонарь
- [ ] Термос или фляга для воды
- [ ] Жумар
- [ ] Спусковое устройство
- [ ] Каска альпинистская

БИВУАК

- [ ] Спальный мешок с температурой комфорта до -20 С
- [ ] Сидушка (по желанию)
- [ ] Каремат или надувной коврик

ДЛЯ АККЛИМАТИЗАЦИОННЫХ ВЫХОДОВ

- [ ] Футболка с длинным рукавом
- [ ] Футболка с коротким рукавом
- [ ] Брюки летние треккинговые
- [ ] Шорты
- [ ] Носки для треккинга /2-3 пары/
- [ ] Кепка
- [ ] Купальник / плавки

ГИГИЕНА И АПТЕЧКА

- [ ] Аптечка
  Лекарственные препараты, необходимые лично вам, помимо общей аптечки
- [ ] Лейкопластырь обычный
- [ ] Пластырь мозольный
- [ ] Бальзам для губ
- [ ] Бальзам универсальный
- [ ] Солнцезащитный крем SPF50
- [ ] Полотенце (из микрофибры)
- [ ] Средства гигиены
- [ ] Салфетки влажные

ПРОЧЕЕ

- [ ] Пауэрбанки и зарядные устройства
- [ ] Пакеты для мусора
- [ ] Гермомешки /3-4 шт./

ЕСЛИ ЧЕГО-ТО НЕ ХВАТИЛО

ALPINDUSTRIA.RU