

# Три вершины Памира. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Куртка тёплая пуховая

- Куртка мембранная (например с мембраной Gore-tex)
- Брюки мембранные (например с мембраной Gore-tex)
- Брюки флисовые или из материала полартек
- Куртка флисовая или из материала полартек
- Термобелье влагоотводящее
- Перчатки Виндблок
- Рукавицы экспедиционные самые тёплые
- Тёплые носки -2-3 пар
- Балаклава
- Шапка
- Очки альпинистские
- Маска горнолыжная
- Бахилы (гамаши) на ботинки

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

Треккиговые ботинки или кроссовки

- Высотные ботинки двойные
- Сандалии для перемещения по нижним лагерям (БЛ, Л1)

[Перейти в каталог](#)

## Туристическое снаряжение

Спальный мешок -тёплый пуховый или синтетика на температуру комфорта -15 - 18С

- Коврик изоляционный -лучше что-нибудь из серии Thermo Rest. Можно взять в аренду каремат на месте под залог
- Рюкзак 70-80 литров -на восхождение
- Рюкзак 40-50 литров -для акклиматизационных выходов.
- Палки телескопические (треккиговые)
- Термос (0,5 л - 1 л)
- Личная посуда для высотных лагерей (кружка, ложка, миска)
- Нож раскладной
- Фонарь налобный (+ запасные батарейки)
- Крем солнцезащитный
- Средства личной гигиены
- Личная аптечка
- Полотенце

[Перейти в каталог](#)

## Альпинистское снаряжение

Кошки

- Страховочная система
- Самостраховка
- Карабин с муфтой 3-4 штуки
- Жумар
- Репшнур 2шт (6-7 мм ), длина 4-5 м
- Спусковое устройство (reverso или восьмерка)
- Ледоруб (прямой, подобранный по росту)
- Ледобур (2 шт)

