

Три вершины Памира



Уровень подготовки

Хорошая физическая форма

от 78 723 руб. (1 035 USD)

Ближайшая дата: **21 июля - 2 августа 2022**
13 дней / 12 ночей

Менеджер тура



Выблова Дарья

Телефон: +7 (952) 200-12-15
 8 (495) 229 50 70 (доб. 119)

E-mail: agent1@alpindustria-tour.ru

Эта программа предназначена для тех, кто хочет познакомиться с высотным альпинизмом, испытать силы и возможности своего организма на высоте и подготовиться к восхождению на семитысячник. Для новичков в альпинизме мы организуем подробный инструктаж и курс подготовки от опытных гидов. Тур также понравится тем, кто уже знаком с восхождениями в высоких горах и любит плавную, полноценную акклиматизацию, а также всестороннее знакомство с новым районом.

План путешествия



День 1

Утреннее прибытие в Ош.

Переезд Ош - Базовый Лагерь «Пик Ленина» (3600 м) на Поляне эдельвейсов.

Время выезда из города Ош в Базовый лагерь в 06:00.

Постепенный набор высоты Памирского тракта до перевала Талдык и сброс её до высоты Алайской долины, а затем снова набор высоты до нашего Базового лагеря в долине

Ачик-Таш - уже сам по себе этот день является акклиматизационным. Базовый лагерь уютно расположился на Поляне эдельвейсов (3600м) Размещение в палатках.



День 2

Прогулка на перевал Путешественников (4200 м) и далее вверх по гребню.

Акклиматизационный выход на перевал Путешественников - хороший вклад в копилку подготовительного этапа перед тремя восхождениями.

Совсем скоро дыхание приспособится к высоте, организм втянется в рабочий ритм, сердце перестанет выскакивать из груди, и глаза откроются для восприятия невероятно красивых гор вокруг.



День 3

Восхождение на пик Петровского (4700 м). Спуск в Базовый Лагерь (3600м).

Километраж за день: 14-15 км.

Перепад высот за день: +1130м; -1130м.

Высота нижней точки (Базовый лагерь): 3600м по данным GPS

Высота верхней точки (пик Петровского): 4730м по данным GPS

Категория сложности: 1Б



День 4

Подъём в Лагерь 1 (4400 м).

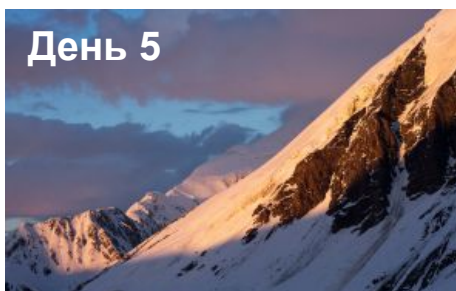
Подъем на перевал Путешественников по хорошей, проторенной тропе обычно занимает 1,5 - 2,5 часа

- в зависимости от физической подготовки участников.

На перевале всегда ветрено, и может лежать снег. Лагерь 1 расположен на морене ледника Ленина.

Здесь находится три больших и удобных юрты, которые приятно согреют теплом вновь прибывших.

В юрте вкусно кормят, можно выпить по чашечке горячего чая или кофе, послушать музыку и песни под гитару и даже закатить банкет по случаю своего восхождения.



День 5

Восхождение на пик Юхина (5130 м).

Спуск в Лагерь 1 (4400м).

Километраж: 5-6 км.

Перепад высот за день: +675 м; -675 м.

Высота нижней точки (Лагерь 1): 4400 м по данным GPS.

Высота верхней точки (пик Петровского): 4730м по данным GPS

Высота верхней точки (пик Юхина): 5075 м.



День 6

Дневка в Лагере 1. Ледовые занятия, по желанию - подъём на гребень пика (4750м).

Середина программы - день отдыха, возможность отдохнуть после двух вершин и подготовиться к восхождению на третью.

После завтрака - ледовые занятия в окрестностях Лагеря 1. Если будет время и желание, то тем,

кто хочет не терять набранную физическую форму и получше расходиться перед восхождением, после обеда предлагается под руководством гида подняться на гребень пика 4750м.



Подъём в Лагерь 2 (5300 м).

Сегодня всё как у восходителей на пик Ленина: ранний подъём и завтрак, общий выход группы в заранее указанное гидом время. БОНУС! Вам не придётся самим брать в аренду, а потом нести наверх и устанавливать высотные палатки в высотных Лагерях 2 и 3! Вы будете ночевать в уже установленных заранее высотных палатках, которые занесла и поставила туда наша команда перед сезоном.



Восхождение на вершину Раздельная (6148 м).
Спуск в Лагерь 2 (5300 м).

Из Лагеря 2 поднимаемся по 30-40 градусному склону, придерживаясь левее скал, на гребень; на гребне возможен сильный ветер. Затем движение налево по пологому гребню, к взлёту на вершину Раздельная (6148 м).
Подъём на вершину проходит при крутизне склона в 30-40 градусов и глубоком снеге. Время в пути 4 - 7 часов.
Поздравляем с Третьей Горой Памира!



Спуск в Лагерь 1 (4400 м).

Всё в обратном порядке: движение в связках, группа должна держаться вместе.
Перед стартом гид проведёт короткий инструктаж, группа действует строго в соответствии с его инструкциями.



Спуск в Базовый Лагерь (3600 м).

Баня и традиционный праздничный ужин в национальной юрте, накрытой специально к вашему возвращению.
По предварительной договоренности для Вас может быть приготовлен вкусный молодой барашек на ужин.
Окунитесь в восточную экзотику! Только сидя на настоящих киргизских курпачах, с кусочком свежеприготовленной баранины в руках, Вы прочувствуете тонкую национальную культуру этого кочевого народа.



День отдыха, резервный день на случай плохой погоды.

Зная суровый нрав Памира, резервный день на случай плохой погоды необходимо включить в программу.
в нашем Базовом лагере есть настоящая волейбольная площадка, и можно устроить товарищеский матч;
можно взять в аренду велосипеды и покататься по холмистому

покрывалу долины Ачик-Таш;
у нас есть бадминтон, дартс; можно отправиться в гости к местным пастухам и посмотреть на традиционную жизнь кочевников, их ремёсла;
можно заказать в Базовом лагере настоящий мастер-класс по приготовлению плова от профессионального повара. А можно просто отдыхать и ничего не делать!



Переезд в Ош. Размещение и ночь в гостинице.

Если будет желание, можно погулять по городу Ош, посетить Сулейман-Гору и Музей внутри её в пещере, заглянуть на Ошский базар, чтобы купить сувениры на память.
Обычно самые популярные сувениры - это ручные изделия из войлока, которые существуют во множестве видов и расцветок, необычайно приятны глазу и памятны сердцу.



Переезд в аэропорт, убытие.

В стоимость тура входит

Нить маршрута

Ош - Юртовый Лагерь - Ош

В стоимость тура не входит

Визовая поддержка и стоимость виз - для граждан дальнего зарубежья;
Медицинские издержки и страховка, затраты на экстренные случаи;
Стоимость международных перелетов.