

Горная школа в Узунколе. Подготовка на 3 разряд



Уровень подготовки

Хороший уровень физической подготовки. В рамках программы придется делать переходы по склонам крутизной до 50* с перепадом больше 1000 м с рюкзаком 15-20 кг продолжительностью 5-7 ч. Желателен опыт начальной альпинистской подготовки.

от 45 000 руб.

Ближайшая дата: **25 июня - 7 июля 2022**
13 дней / 12 ночей

Менеджер тура



Жидко Анастасия

Телефон: +7 (495) 229-50-70 (доб. 162)

E-mail: agent4@alpindustria-tour.ru

Skype: [agent4@alpindustria-tour.ru](https://www.skype.com/agent4@alpindustria-tour.ru)

Западный Кавказ отличается живописностью долин, красотой лесов и крутизной склонов. В Уллукам впадают реки, спускающиеся с Главного Кавказского хребта: Уллуозен (5км) В.Кичкинекол (6 км), Чирюкол (10 км) и Узункол (8км). Место впадения Узункола в Уллукам называется Ковдун. Узункол же образуется от слияния двух рек; Мырды (6км) и Кичкинекола (4км). Это место называется Узункольской Поляной.

Пожалуй, на всем Кавказе, этот район самый комфортный для занятий альпинизмом. Очень удобные места для скальных занятий, короткие и живописные подходы позволят максимально эффективно и с удовольствием пройти необходимые занятия и совершить 3-4 восхождения по программе подготовки на 3-й разряд. даже не сильно подготовленным участникам.

План путешествия



День 1

Прибытие на Альпбазу Узункол.

Размещение, обсуждение программы, подготовка к выходу на занятия.

- основные правила обеспечения безопасности в горах, правила поведения человека в горах
- снаряжение альпиниста, применение и уход за ним
- узлы



День 2

Проведение занятий по темам:

- узлы и средства страховки;
- скальные занятия (основы скалолазания, верхняя страховка, спуск по веревке различными способами)



День 3

Проведение занятий по темам:

- скальные занятия
- принципы работы в связке
- организация страховки и само страховки
- спуск и подъем со сменой лидера
- подготовка к выходу на ледовые занятия



День 4

Выход на «Мырдинские» ночевки.

- организация бивуака
- передвижения по травянистым склонам и осыпям

Подготовка к восхождению. Вечером занятия по основам оказания первой помощи и транспортировке пострадавшего.



День 5

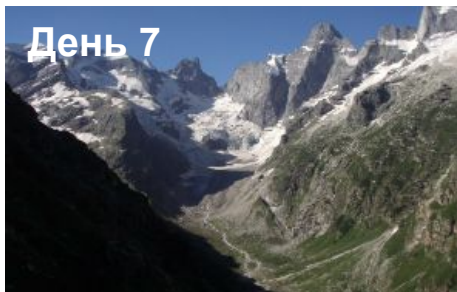
Совершение восхождения на вершину Мырды по маршруту 1-Б кат. сл.. Ночь в палатке.



День 6

День отдыха.

Подготовка к выходу для совершения восхождения по маршруту 1-Б кат. сложности. Вечером занятия по основам оказания первой помощи и транспортировке пострадавшего.



День 7

Восхождение на вершину Мырды траверс Западная -Восточная 2-А.
Спуск в лагерь Узункол



День 8

День отдыха в лагере.



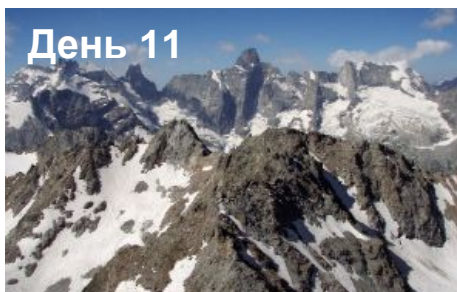
День 9

Выход в район ледника Кичкиникол. Занятия по темам:
- организация переправ через горные реки
- передвижение по леднику
Ночь в палаточном лагере.



День 10

Район ледника Кичкиникол
. Занятия по темам:
- передвижение по снежно-ледовому рельефу и страховка.
- основы спасработ на леднике.
Ночь в палатках.



День 11

Восхождение на в. Фильтр с перевала Кичкинекол 2-Б. Спуск в лагерь.



День 12

Резервный день на непогоду



Отъезд.

Нить маршрута

На поезде: Невинномысск - Хурзук - лагерь Узункол - Хурзук - Невинномысск.

На самолете: Аэропорт Минеральные воды - Хурзук - лагерь Узункол - Хурзук - Аэропорт Минеральные воды.

В стоимость тура входит

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу из 5 человек.

Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобуры.

В стоимость тура не входит

Дорога до АУСБ Узункол.

Спортивная медицинская страховка.

Размещение в АУСБ Узункол

Питание в альплагере

Питание во время выходов в высокогорную зону

Личное альпинистское снаряжение.

Бивачное снаряжение (палатка, коврик, спальник, котелки, горелка, газ).

Безопасность

Занятия проводятся с инструктором и с соблюдением всех мер безопасности – согласно правилам горвосхождений Федерации Альпинизма России.

Программа занятий:

1. Техника передвижения по ледовому рельефу в кошках, организация страховки и самостраховки на льду, техника и тактика преодоления ледовых трещин, техника спуска по льду. Передвижение по леднику в связках. Занятия проводятся на леднике Кичкиникол
2. Техника передвижения по скальному рельефу, организация страховки и самостраховки на скалах, техника и тактика передвижения по перилам, техника спуска по скалам (свободное лазание, дюльфер, перила). Работа в связках. Занятия проводятся в скальной лаборатории в районе альплагеря Узункол
3. Занятия по теме передвижение по травянистым склонам и осыпям, навыки вязки узлов и применение их на практике.
4. Три восхождения по программе подготовки на 3 разряд по альпинизму.

Проживание/отели

Размещение в АУСБ Узункол:

6-ти местная комната — 650 руб. чел/сутки

5-х местная комната — 680 руб. чел/сутки

4-х местная комната — 710 руб. чел/сутки

3-х местная комната — 740 руб. чел/сутки

2-х местная комната — 1100 руб. чел/сутки

Гостевые комнаты — 1 800 руб. чел/сутки

Проживание в палатках на территории лагеря 350 руб. чел/сутки

Примечание: дни выхода на восхождение оплачиваются как и дни отдыха в лагере. Пользование горячим душем входит в стоимость проживания.

Программа тура

Занятия проводятся с инструктором и с соблюдением всех мер безопасности – согласно правилам горовосхождений Федерации Альпинизма России.

Программа занятий:

1. Техника передвижения по ледовому рельефу в кошках, организация страховки и самостраховки на льду, техника и тактика преодоления ледовых трещин, техника спуска по льду. Передвижение по леднику в связках. Занятия проводятся на леднике Кичкиникол
2. Техника передвижения по скальному рельефу, организация страховки и самостраховки на скалах, техника и тактика передвижения по перилам, техника спуска по скалам (свободное лазание, дюльфер, перила). Работа в связках. Занятия проводятся в скальной лаборатории в районе альплагеря Узункол
3. Занятия по теме передвижение по травянистым склонам и осыпям, навыки вязки узлов и применение их на практике.
4. Три восхождения по программе подготовки на 3 разряд по альпинизму.

Необходимые документы

Паспорт

Пропуск в погранзону

Альпинистские документы (если имеются)

Пропуск в погранзону.

Пропуск в погранзону оформляется через сайт Госуслуги.

Как добраться в Узункол

До г. Невинномысска или до г. Черкесска — например по железной дороге. Далее до поселка Хурзук и вверх по ущелью до лагеря по проселочной дороге. На пограничной заставе у входа в ущелье необходимо предъявить пропуск в погранзону, оформленный в Черкесском погранотряде. Есть вариант проезда через г. Мин.-Воды (аэропорт). Все вопросы связанные с дорогой и оформлением погранпропусков лучше заранее урегулировать с менеджером программы.

Трансфер:

Автобус ПАЗ везет примерно 20 человек, Газель — 8-10, легковой автомобиль везет 2-3.

Из Минеральных Вод: ПАЗ 20500 руб., Газель 15000 руб., легковой автомобиль 7500 руб.

Из Невинномысска: Паз 19 500 руб., Газель 14 500 руб., легковой автомобиль 7000 руб.

Из Черкесска: Паз 18 000 руб., Газель 13 500 руб., легковой автомобиль 6 500 руб.

Цены выезда из лагеря в город соответствуют (такие же)

Питание

На территории альплагеря располагается кафе, где можно заказать обед или ужин. В основном, гости лагеря готовят самостоятельно на газовых горелках.

Походное питание на период восхождения, обойдётся примерно в 4000 руб. на всю программу. Закупка продуктов будет производиться по дороге до альплагеря в местных магазинах. Хлеб, фрукты и овощи можно заказать в кафе лагеря, на доставку продуктов потребуется 1-2 дня. Напоминаем, что Карачаево-Черкесская Республика является мусульманской и продукты из свинины ограничены. Но вы можете привезти с собой продукты, которые считаете необходимыми для вас. Если есть пищевые аллергии, особенности питания, то сообщите об этом гиду заранее

Медицина

В лагере есть медпункт, на выходах аптечка будет у нашего гида. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды