

# Горы провинции Юньнань. На пути к Шангри-Ла



## Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, готовность ходить по пересеченной местности 7-8 часов в день

**от 191 598 руб. (2 509 USD)**

Ближайшая дата: **9 - 23 октября 2022**

15 дней / 14 ночей

## Менеджер тура



**Выблова Дарья**

Телефон: +7 (952) 200-12-15 <br> 8 (495) 229 50 70 (доб. 119)

E-mail: [agent1@alpindustria-tour.ru](mailto:agent1@alpindustria-tour.ru)

Юньнань - известная провинция Китая, прославившаяся удивительными горными пейзажами. Треть населения провинции составляют малочисленные народы со своим уникальным фольклором и обрядами. Здесь можно прогуляться по джунглям с редкой флорой и фауной, посетить мистическую Шангри-Лу (иначе называемую Чжунцзянь), расположенную среди гор и рек у самого преддверия Тибета.

Во время путешествия можно пройти по одному из самых глубоких в мире ущелий - Ущелью Прыгающего Тигра, увидеть затерянные в горах деревни и проникнуться удивительной красотой здешних гор. На лодке прогуляться по туманному озеру Лугу, посетить девственные леса провинции Юньнань и отправиться вдоль реки Цзиньша с её причудливыми изгибами. Вы посетите монастырь Сонцанлинь, а также город вечной весны Куньмин и парк "Каменный лес".

## План путешествия



Прилет в Куньмин.

Прибытие в Куньмин, центр провинции Юньнань, после полудня. Встреча в аэропорту, трансфер в отель. После размещения знакомство с городом. Едим в Green lake park. Цветущий парк с озерами и мостиками. Здесь любят петь и танцевать представители разных местных народностей в национальных костюмах. Многие устраивают импровизированные концерты. Очень атмосферное место.

Вечером переезд в Лицзян на поезде.

Питание по программе: ужин.

Ночь в поезде. Места soft sleeper.

Вагон для комфортных путешествий. В нем имеется 4 удобные полки в отдельном закрывающемся купе. Здесь есть горшки с цветами, кружевные занавески, чашки, чистая умывальная комната, ковры и кондиционер.



Лицзян (2416 м).

Прибытие в Лицзян и трансфер в отель. Город знаменит своей яркой этнической мозаикой и представляет из себя смесь различных культур. Когда-то это была точка на важных торговых путях: Шелковом и Чайном. Узкие извилистые улочки, тротуары, вымощенные камнем, дома построенные из глины и дерева и крыши, выложенные черепицей: все говорит о древности этого места. Недалеко расположен Бассейн Черного Дракона с храмом и дворцом, построенным 700 лет назад для праздничных церемоний. От озера открывается вид на Снежную Гору Нефритового Дракона и на 13 заснеженных пиков этой горы. Зайдем в резиденцию Му. Резиденция изначально была построена правящей местной династией Му. Отсюда открывается знаменитый вид на изогнутые черепичные крыши Лицзяна.

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.

Ночь в отеле 3\*



Лицзян – озеро Лугу (2690 м).

После завтрака в отеле едем к озеру Лугу (4-7 часов на машине).

Озеро окружено горами и усеяно небольшими островками. Оно находится на высоте 2685 метров над уровнем моря. В течение дня озеро несколько раз меняет цвет. Утром – воды отдают оранжевым, позже, когда солнце восходит немного выше оно становится нефритовым. Днем воды озера отражаются голубизной бездонного неба, темно-зеленое вечером, ночью становится черным. Местная народность мосо долгое время жила обособлено и сохранила древние традиции и обычаи. У них царит матриархат и Вы сразу это заметите, как только попадете сюда. Сегодня возьмем небольшую лодку и прогуляемся по озеру.

Ночь в гестхаусе на берегу озера Лугу.

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.



Озеро Лугу – деревня Чжуанцзы.(2950 м).

Завтракаем и рано утром едем в направлении Чжуанцзы. Расстояние в 30 километров преодолевается быстро и дальше пешком через деревни местных народностей по направлению к Большому Каньону реки Цзиньша (С китайского « золотой песок» ). Сегодня мы перейдем

перевал Якоу (3500 м). Подъем будет длинный, на перевале открывается вид на гору, которую народность мосо почитает как мать-гору. На перевале находим уютную поляну, погонщики развьючивают лошадей, устраиваем перекус. Дальше будет спуск вниз через влажный и дремучий лес.

Ночь в фермерском доме.

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.

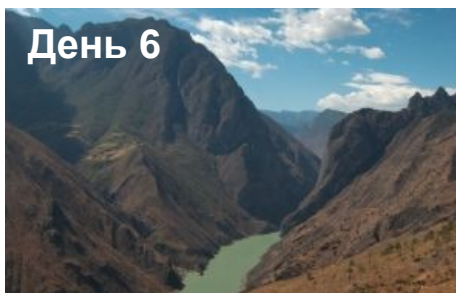


Чжуанцзызы – Батяхо.( 2650 м).

После завтрака долгий семичасовой переход через девственные леса. По дороге вековые деревья и несмолкаемое пение птиц.

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.

Ночь в гестхаусе.



Батяхо – Фэнлянь.(2150 м).

Завтракаем и продолжаем трекинг через реку Цзиньша. По пути проходим через деревни народа лису.

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.

Ночь в гестхаусе.



Фэнлянь – Лючин (2430 м).

Сегодня путь пролегает вдоль реки Цзиньша. Еще один день насладиться видом причудливых изгибов реки.

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.

Ночь в гестхаусе.



Лючин – Шитоучен (1780 м).

Каменная деревня Шитоучен еще известна как Деревня на большой горе. Это деревня, стоящая перед рекой Цзиньша, над обрывом.

Каменные дороги внутри деревни проведут вас и покажут простую и удивительную каменную архитектуру. На крутых скалах – каменные фигуры, созданные предками живущей здесь народности наси.

Сегодня проходим вдоль реки. Тропа проходит через 2 тоннеля в горе: по 9 и 18 метров длинной. Без них наш переход сегодня был бы значительно сложнее. Непростой день: тропа идет вниз, часто встречаются сыпухи. Но виды чудесны! На ночь останавливаемся в гестхаусе в старом городе.

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.

Ночь в гестхаусе.





## День 9

Шитоучен - Баошан – Дадзюй (1650 м).

Завтракаем и отправляемся в шестичасовой переход через деревни Баошан. В начале дня долгий подъем, затем спуск к деревне Баошан. В Баошане обедаем, встречаем наш автобус, который нас довозит до деревни Дадзюй. (90 км на автобусе).

Деревня находится прямо на краю реки Янцзы.

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.

Ночь в гестхаусе.



## День 10

Дадзюй – Ущелье Прыгающего Тигра (2385 м).

Между Снежной Горой Нефритового Дракона (Yulong Xueshan) и Снежной Горой Haba (Haba Xueshan), расположено Ущелье Прыгающего Тигра. Со всех сторон его окружают заснеженные горы. Ущелье настолько узкое, что кажется, будто его стены поднимаются ввысь вертикально.

После завтрака идем до реки (20 минут), где нас ждет лодка. На лодке переправляемся на другой берег. Обитатели этих мест - народность Наси, живущие в маленьких деревнях. Сегодня идем вниз к ущелью, обедаем в Sean's guesthouse и дальше идем вдоль каньона до места ночевки. По пути проходим бамбуковые леса и огромный водопад, стекающий прямо на тропу.

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.

Ночь в гестхаусе.



## День 11

Ущелье Прыгающего Тигра – Чжундянь (Шангри-Ла).

После завтрака идем через самый центр Ущелья Прыгающего Тигра. Возможно пройти через все ущелье. Путь проходит через хорошо промаркированный путь, который народность Наси используют в повседневной жизни. В конце нашего перехода по ущелью, в деревне Чиатоу, нас забирает автобус и довозит до Чжундянь. (В случае если туристическая тропа от Naxi Family Guesthouse до Чиатоу по прежнему не отремонтирована, то берем машину от Naxi Family Guesthouse до Чиатоу за дополнительную плату и проезжаем этот участок по нижней автодороге).

Ночь в отеле 3\*

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.



## День 12

Чжундянь (3297 м).

Другое название этого места Шангри-Ла. Среди местных оно считается священным. Даже сегодня Шангри-Ла остается нетронутым уголком, который со своей таинственной и чарующей красотой считается «потерянным раем на земле». Город окружен горами, бесконечными лугами, маленькими деревнями. Сегодня поедем к месту, которое называется Napa lake (60 км) - заливные луга, окруженные горами со стадами яков вокруг. Здесь зайдём в тибетский дом и попробуем чай с маслом яка и ячий сыр. Легкий день. Гуляем и наслаждаемся природой Тибетского нагорья.

Вечером идем в старый город.

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.

Ночь в отеле 3\*.



Чжундянь – Лицзян – Куньмин.

После завтрака едем в монастырь Сонцанлинь (20 минут на машине).

Есть легенда, что пятый далай-лама выбрал место для постройки этого монастыря в состоянии духовного прозрения и дал ему имя «Гедан Сонцаньлинь». В этом прекрасном месте путешествие заканчивается. Нас ждет автобус, который довезет до Лицзян (3-4 часа в пути). Дальше ночь на поезде до Куньмина.

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.

Ночной переезд на поезде. Места soft sleeper или hard sleeper.



Куньмин (1930 м) – Шилин – Куньмин – Лицзян.

Прибываем на ж\д вокзал в Куньмин. Завтракаем в отеле и отправляемся в Каменный лес Шилин. Каменный лес – так называется место площадью 400 кв километров! Остроконечные известняковые пики напоминают лес. Миллионы лет назад эта местность была дном океана. После прогулки по природным пещерным лабиринтам отправляемся обратно в Куньмин. Вечером идем на Птичий и Цветочный рынок. Здесь можно будет присмотреть сувениры, вещицы, сделанные руками местных жителей и много национальных товаров: чай, изделия из нефрита, национальная одежда.

Питание по программе: завтрак, ланч, ужин.

Ночь в отеле 4\*.



Куньмин.

Завтрак в отеле и трансфер в аэропорт.

Питание по программе: завтрак.

## Нить маршрута

Куньмин – Шилин – Лицзян – Дзуан-Цзы – Вэйджи – Виндэ-лиян – Лидзинг – Даджу – Ущелье Прыгающего Тигра – Чжундянь – Лидзинг – Куньмин

## В стоимость тура входит

Питание по программе

Проживание во всех точках маршрута

Входные билеты в национальные парки

Входные билеты на экскурсии, указанные в программе

Билеты на поезд Куньмин – Лицзян и Лицзян – Куньмин

Все переезды, указанные в программе на частном транспорте

Прокат лодки на озере Лугу

Погонщики и лошади во время трекинга (один турист может отдать 15 кг личных вещей для транспортировки на лошади)

Повар на время трекинга

Местный англоговорящий гид

## В стоимость тура не входит

Международный перелет

Страховка

Виза (мы предоставляем необходимое для визы приглашение)

Напитки

Чаевые местным погонщикам, гиду, водителю (50-100\$ всего за поездку)

Сувениры

Переезд Naxi Family Guesthouse - Чиатоу (4-5\$ с человека в случае, если тропа по-прежнему не отремонтирована)

## **Необходимые документы**

Для въезда в Китай необходимо оформлять туристическую визу.

## **Дополнительная информация**

На время трека ваш рюкзак (весом до 15 кг) транспортируется на лошади, либо на автомобиле ( в Ущелье прыгающего тигра). На участке пути от Дадзюй до лодки на реке Янцзы (15-20 минут пешком) и от лодки до автомобиля (1,5-2 часа пешком) необходимо самостоятельно донести свои вещи. Будьте готовы к этому. Если состояние дороги на участке от лодки до автомобиля позволяет, то багаж нести не придется (машина спускается к реке и вещи грузятся), если этот участок дороги для автомобиля непроходим, то вещи несем самостоятельно.

## **Транспорт**

Для переездов используем микроавтобус. Переезд на поезде. Места soft sleeper (4 места в купе) или hard sleeper (6 мест в купе). Оба варианта мест комфортные, мягкие.

## **Обслуживающий персонал**

Местный англоговорящий гид, гид АльпИндустрии, погонщики с лошадьми. Ланч и ужин во время трекинга готовит гид и повар.

## **Погода**

В провинции Юньнань, вне зависимости от района, колебания температуры воздуха в течение дня очень значительны. Они даже более существенны, чем сезонные изменения температуры. Поэтому необходимо всегда иметь при себе теплую одежду. Особенно важно помнить об этом осенью, когда погода в течение дня меняется особенно часто. Средняя температура воздуха в осенние месяцы 22°C.