

Треккинг к базовому лагерю пика Ленина. Курортный Памир



Уровень подготовки

Специальной подготовки не требуется

от 60 648 руб. (795 USD)

Аванс (депозит), остальное на месте: 10 604 руб. (139 USD)

Ближайшая дата: **3 - 10 июля 2022**

8 дней / 7 ночей

Менеджер тура



Выблова Дарья

Телефон: +7 (952) 200-12-15
 8 (495) 229 50 70 (доб. 119)

E-mail: agent1@alpindustria-tour.ru

Эта программа для тех, кто любит нестандартный, очень красивый, контрастный, но уютный отдых в горах. Это возможность для не альпинистов побывать в суровом и по-своему прекрасном мире высокогорья, находясь под присмотром горного гида и неподалеку от благоустроенных Юртовых лагерей, гарантирующих теплое "жилье" и изысканное горячее питание от профессиональных поваров.

Пешие прогулки по несложным горным тропам, потрясающие бирюзовые озера, морены и ледник Ленина, грандиозные ландшафты, Луковая поляна, населенная сурками, и цветущая поляна Эдельвейсов (3600 м), чистейший воздух и первозданная энергетика, знакомство с бытом коренных жителей Памира - все это в шаговой доступности от комфортабельных Юртовых лагерей с лучшими условиями для уютного проживания под пиком Ленина (7134 м).

План путешествия



Прибытие в Ош. Переезд в лагерь «Поляна эдельвейсов» (3600 м) на Поляне эдельвейсов под пиком Ленина. Прогулка к Луковой поляне (3800 м).

Время отправления транспорта из Оша в Лагерь «Поляна эдельвейсов» - 9:30-10:30.

Ош (его называют «Южная столица») - самый большой город на юге Кыргызстана, где вас встретят добродушные и гостеприимные люди, оживлённые зелёные улицы со множеством уютных кафешек, колоритный восточный базар и главная достопримечательность - Сулейман-Гора.

Переезд в Юртовый Лагерь по высокогорному Памирскому тракту займет 5-6 часов на комфортабельном автотранспорте. По дороге вы преодолеете живописный перевал Талдык (3615 м) через Алайский хребет. Миновав перевал Талдык (3615 м.), вы увидите невероятную картину: над совершенно ровной Алайской долиной потрясающе неправдоподобно вырастает могучий, заснеженный Заалайский хребет. На закате розовым светом горят его вершины, и пик Ленина (7134 м) - самый высокий из всей этой грозной братии.

По прибытию в Юртовый Лагерь (3600 м) размещение в 4-местных кемпингах по 2 человека. Уютные, просторные и светлые кемпинги оснащены деревянными настилами, матрасами, теплыми одеялами, подушками и постельным бельём - пододеяльниками, наволочками, простынями. Да, у нас так!

Далее - прогулка к Луковой поляне, которая на 200 м выше Юртового Лагеря (3800 м). Там произрастает настоящий дикий лук и обитают сурки. Возвращаемся на ужин. Вкусная еда в хорошей компании возле пышущей жаром печки - что ещё нужно человеку после такого насыщенного дня?



Прогулка к озёрам по долине реки Ачик-Таш, к реке Ачик-Таш.

Прогулка к юртам местных жителей, знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов, дегустация кумыса.

Первое, что притягивает взгляд и завораживает - это, конечно, снежная громадина пика Ленина (7134 м). Отсюда до него каких-нибудь 15 км, кажется - рукой подать! Ощущать близость такого сурового семитысячного гиганта - это грандиозно!

Сегодня по плану - прогулка к озёрам по долине реки Ачик-Таш. Мы пойдем в том направлении, откуда прибыли вчера. Там за каждым новым холмом, за каждой невысокой горушкой разлеглось очередное озеро, каким-то образом очутившееся в ложбине между этими выпуклостями рельефа. Озёр разбросано по долине много - каждое в своей цветовой гамме.

Во время этой прогулки мы заглянем в юрты местных жителей. Это в основном пастухи и их семьи, которые проводят в долине летний сезон, а их скот находится на свободном выгуле - пасётся на свежей траве и набирает жир к долгой холодной зиме. Здесь вы познакомитесь с бытом, традициями и образом жизни кочевого народа, вам покажут предметы обихода, изготовленные вручную - это очень красиво и практично, а также предложат отведать кумыс - национальный живительный напиток кыргызов, очень вкусный и полезный.

А вечером в главной юрте снова разведут огонь в печи, и сразу сюда потянутся косяками все, кто тоже живёт сейчас в нашем Юртовом Лагере. Здесь собираются альпинисты со всех концов света, рассказы, которые слышишь здесь за столом, не придумать нарочно! А какие знакомства заводятся!



Сегодня у нас акклиматизационный поход на гребень пика Петровского (4730 м). Подъём технически не сложный. Мы поднимемся до высоты 4400 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама: базовые лагеря, как на ладони, Алайская долина на горизонте, разноцветные склоны напротив, перевал Путешественников и ледник пика Ленина за ним, широкой дорогой уходящий вверх, в снежные громады самого пика.

По возвращении в лагерь вас ждет мастер-класс по приготовлению настоящего плова, который затем вы с удовольствием и отведаете! Нужно ли говорить, что готовить знаменитое блюдо под руководством профессионального повара - бесценная возможность заполучить в свою кулинарную копилку тонкие секреты истинного мастерства.



Сегодня не спеша поднимаемся в Лагерь 1 (4400 м), расположенный на морене ледника пика Ленина.

Снова проходим по Луковой поляне. Поднимаемся далее к водопаду - цвет его потока, как и самой реки, всегда коричневый, причём, вне зависимости от того, прошли ли наверху дожди, выпал ли снег или светит солнце. Потихоньку поднимаемся на перевал

Путешественников (4150м), а потом спускаемся к реке и переходим её (если воды мало, что обычно бывает ближе к осени, то речка легко переходит по камням). И дальше идём вдоль ледника Ленина, а потом поднимаемся на морену, где и стоит наш Юртовый Лагерь 1. Весь путь займет 5-7 часов, в зависимости от уровня физической подготовки путешественников. Здесь пик Ленина приобретает совсем уж фантастический вид: дух захватывает!

Лагерь 1 такой же гостеприимный, как и Базовый. Здесь такие же теплые юрты, такие же уютные палатки, кормят так же вкусно и сытно, как и внизу. Атмосфера несколько иная - здесь выше, прохладнее, другая цветовая гамма (бело-серо-голубая), еще ближе к небу, ближе к Горе, и снежная вершина пика Ленина видна как на ладони.

Постоянно кто-то из альпинистов уходит наверх или спускается с самой вершины - и тогда все кидаются их поздравлять и обнимать. Тут играют на гитаре и поют, тут весело! Будьте как дома!



Сегодня у вас есть два варианта на выбор: желающие куда-нибудь отправиться идут под руководством гида на близлежащий гребень, чтобы добраться до небольшой вершинки 4750м, а также с большей высоты полюбоваться грандиозным ландшафтом; остальные же могут проводить время по своему усмотрению: посвятить этот день фотографированию, отдыху, лёгким прогулкам рядом с Лагерем.

Гребень к пику 4750м, на который нам предстоит забраться, расположен так, что снега на нём не бывает, поэтому идти по нему наверх не составит особого труда. Зато по левую руку от вас во время подъёма будет лежать колоссальный снежный склон, по которому поднимаются вверх и спускаются вниз косяки альпинистов с огромными рюкзаками за плечами. А впереди всё ближе и ближе

будет невероятно высокая белая стена склонов пика Ленина. Вечером снова тепло юрты, вкуснейшая еда, неповторимая атмосфера единения близких по духу людей, которых объединяет прекрасное прикосновение к тайне Крыши Мира.



После завтрака можно погулять по огромной морене, по леднику Ленина, дойти до живописного ледникового озера с ледяными наплывами по краям и водой необыкновенно холодного оттенка. Сделаем неповторимые кадры на память и тронемся в обратный путь, вниз.

Юртовый Лагерь (3600 м) встретит вас с распростёртыми объятиями! Вам вручат наши фирменные сертификаты, в которых будет документально подтверждено, что вы действительно были под пиком Ленина и самостоятельно дошли до высоты прямо скажем нешуточной - 4400м или даже выше! Молодцы! Поздравляем!

После обеда в юртовом лагере - неспешная прогулка вверх к реке. Вы увидите живописные разноцветные скалы, причудливые каменные башни, а также удивительный природный феномен на слиянии двух русел реки, одно из которых несёт поток воды ржаво-красного цвета, а второй - серого, и они не смешиваются!



Сегодня отправляемся в обратную дорогу - из долины реки Ачик-Таш в теплый город Ош. Оглянитесь ещё раз на эти суровые вершины - как они волнующе прекрасны! И не верится, что всё это было на самом деле... Но отпечатки ваших ног всё же остались памятной печатью на склонах огромных Памирских гор - они будут помнить вас, как и вы - их! И снова вы преодолеваете перевал Талдык и, наконец, прибываете в Ош.

Разместившись в гостинице, вы сможете хорошенько отдохнуть перед дорогой домой. Свободное время.



Переезд в аэропорт. Вылет домой.

В стоимость тура входит

Встречи и проводы в аэропорту;

Все переезды согласно программе;

Размещение в гостинице 3* в двухместном номере с завтраком в г.Ош - 1 ночь;

Оформление необходимых документов для посещения района, экологический сбор;

Ужин в день приезда в Ош;

Размещение в Лагере «Поляна эдельвейсов» - в отапливаемых кемпинговых палатках по 1- 2 человека.

Кемпинговые палатки оснащены:

индивидуальными обогревателями;

кроватями, матрасами, одеялами, подушками;

сменным постельным бельём - пододеяльниками, наволочками, простынями;

электричеством - розетками и освещением;

вешалками для одежды и стульями.

Размещение в Лагере «Солнечный» - в кемпинговых палатках по 1-2 человека (палатки оснащены деревянными настилами, теплоизоляцией, поролоновыми матрасами);

Питание - полный пансион (3-х разовое горячее разнообразное питание от профессиональных поваров, включая вегетарианское) - в течение всей программы;

Услуги горного гида - на все дни программы тура;

Аренда необходимого снаряжения - бесплатно:

Спальный мешок (для посещения Лагеря «Солнечный»);

Телескопические палочки для ходьбы;

Накидка для защиты от дождя;

Налобный фонарик;

Туристический коврик;

Термос металлический 0,5 - 1,0 литра;

Фонарики (бахилы) для защиты ботинок от снега;

Аптечка групповая;

Пользование инфраструктурой в лагерях:

Юрты - кают-компании в национальном стиле, с обогревом - в Лагере «Поляна эдельвейсов» (3600 м) и Лагере «Солнечный» (4400 м) для отдыха и развлечений (музыка, гитара, настольные игры и т.д.);

Душевые кабины в лагере «Поляна эдельвейсов»;

Умывальники и туалет;

Камера хранения;

Электричество 220 В; 50 Гц;

Медицинское обслуживание в лагерях

Нить маршрута

Ош - Лагерь «Поляна эдельвейсов» - Ош

В стоимость тура не входит

Авиаперелет до Оша и обратно

Визовая поддержка и стоимость виз - для граждан дальнего зарубежья;

Медицинская страховка.

Дополнительная информация

Услуги перевоза личного груза (до 15кг) из БЛ (3600 м) в Л1 (4400 м) и обратно на вьючном транспорте включены в стоимость; Свыше 15 кг груз оплачивается отдельно: 3 USD за 1 кг.

Необходимые документы

В Кыргызстане действует безвизовый режим с Россией и странами СНГ. Гражданам России для путешествия по Кыргызстану вполне достаточно иметь при себе лишь внутренний паспорт. Если Вы путешествуете с детьми, то необходимо, чтобы в свидетельстве о рождении ребенка стоял штамп о гражданстве, а если у ребенка есть свой заграничный паспорт, то лучше взять его.

Безопасность

В Юртовом Лагере всегда дежурит доктор, а также мобильный спасотряд, который выйдет на выручку по первому зову.

Программа тура

Предлагаемая программа рассчитана на широкий круг туристов, и специальной подготовки для участия в данном туре не требуется. На программу «Курортный Памир» могут приехать как туристы со стажем, так и совершенно неискушенные многочисленными поездками туристы, в том числе с детьми. Это прекрасная возможность для семейного отдыха на природе.

Питание

У нас ну очень вкусно кормят 3 раза в день! Повара - мастера своего дела и преданные священным законам кулинарного искусства люди! Кроме того, им просто ужасно приятно смотреть на гостей, с аппетитом уплетающих их шедевры! У нас всегда на столе свежие фрукты (арбузы, дыни, виноград, яблоки и груши, персики и абрикосы), салаты из свежих овощей, вкуснейшие лакомства востока - орешки, сухофрукты, конфеты и печенье, ну и, конечно, кофе и чай на любой вкус. В любой момент вы можете приобрести здесь же соки и минералку, пиво и что-нибудь покрепче. В общем, мы любим вкусно кормить!